

همیاران سلامت دانشگاه بناب در هشتمین همایش سراسری همیاران سلامت

حضور کانون همیاران سلامت مرکز مشاوره، سلامت و سبک زندگی دانشگاه بناب در هشتمین همایش سراسری همیاران سلامت

هشتمین همایش سراسری همیاران سلامت در دانشگاه فردوسی مشهد برگزار شد



هشتمین همایش سراسری همیاران سلامت روان و جسم با حضور دانشجویان و فعالان حوزه سلامت دانشگاه های سراسر کشور به میزبانی دانشگاه فردوسی مشهد از 2 شهریور لغایت 5 شهریور برگزار شد.

در این همایش، اعضای کانون همیاران سلامت دانشگاه بناب نیز حضور داشتند و در مجموعه ای از کارگاه های آموزشی و برنامه های تعاملی با محوریت ارتقای توانمندی های فردی، اجتماعی، در حوزه سلامت شرکت کردند.



شناسایی و ارجاع مسائل مرتبط با سلامت روان و جسم، کمک های اولیه پزشکی و روان شناختی، خودمراقبتی و دیگر مراقبتی، پیشگیری از مصرف مواد و رفتارهای خودآسیب رسان و همچنین اصول تیم سازی و تسهیل گری، از جمله کارگاه هایی بود که همیاران سلامت در آن ها حضور فعال داشتند. یکی از بخش های مهم این رویداد، تبادل تجربه و آشنایی با ایده ها و فعالیت های کانون های همیار سلامت دانشگاه های سراسر کشور بود؛ فرصتی که می تواند زمینه ساز شکل گیری ایده های جدید و تقویت فعالیت های کانون همیاران سلامت دانشگاه بناب باشد. حضور دانشجویان دانشگاه بناب در این همایش، ضمن افزایش مهارت ها و توانمندی های فردی و تخصصی آنان، گامی مؤثر در مسیر توسعه فعالیت های داوطلبانه دانشجویی و ترویج فرهنگ سلامت در محیط دانشگاه به شمار می آید.

