

ستاو مناسب برای

ستاو، با ارائه یک راکتور جامع به نحوی طراحی شده است تا ارتباط بین مربیان و همکاران دانشگاهی، دانشجویان و ورزشکاران و مراکز ورزشی دانشگاه ها را مهیا نماید و به شما این امکان را بدهد تا با بهره‌گیری از ستاو به راحتی بتوانید مناسبترین تحرکات و سبک زندگی را همراه با مدرس و مربی برای خود حاصل نمایید.

راه اندازی سامانه ستاو در دانشگاه پنا

به جهت بهبود تندرستی و ارتقا سطح ورزشی دانشجویان در ایام کرونا



باتوجه به نقش بارز فعالیت بدنی و حفظ تندرستی و سلامت جسمانی و به جهت جلوگیری اثرات مخرب قرنطینه خانگی و مقابله با ویروس کرونا، اداره کل تربیت بدنی با هدف ارائه خدمات آموزشی و ورزشی به دانشگاهیان نرم افزار ستاو را در زیر مجموعه مدیریت تربیت بدنی طراحی و راه اندازی نموده است. در این راستا با پیوستن به " کمپین در خانه می مانیم و ورزش می کنیم" اقداماتی اثر بخش در جهت بهبود تندرستی و ارتقا سطح ورزشی دانشجویان صورت می گیرد.

نرم افزار ستاو از طریق لینک سامانه ستاو (<http://setav.ir>) قابل دسترسی می باشد.

خله ، راحت م ، ته اند اندلسکشن ستاو رو از اینجا دانلود کنید و به راحتی با گوشی خودتون با ستاو کار کنید.



[دانلود نسخه اندروید](#)