

کارگاه های "تکنیک های تغذیه سالم" و "ورزش های والد - فرزند"

سایت ثبت نام: MINDCENTER.IR

سایت ثبت نام: [/https://mindcenter.ir](https://mindcenter.ir)





تکنیک های تغذیه سالم

سرفصل های دوره:

شناخت انواع مزاج ها
نقش تغذیه در حفظ سلامتی
انواع تغذیه بر اساس مزاج
تغذیه مناسب هر مزاج
تغذیه نامناسب هر مزاج

مدرس دوره، دکتر علیرضا خواجه گیر

مدرس آموزش طب سنتی جهاد دانشگاهی
دانشیار و عضو هیئت علمی دانشگاه
مشاور و پژوهشگر طب سنتی
نویسنده کتاب های آموزش طب سنتی

شماره تماس جهت کسب اطلاعات بیشتر
09051571632

مدت زمان دوره ۱۰ ساعت شامل پنج جلسه ۲
ساعته.

مهلت ثبت نام: تا ۲۵ بهمن ماه
زمان شروع: ۲۷ بهمن ماه

سایت جهت ثبت نام:

MINDCENTER.IR



دانشگاه شهرکرد
دانشکده ادبیات و علوم انسانی



کارگاه آموزش ورزش های والد- فرزند

ورزش مادر و فرزند- ورزش پدر و فرزند- ورزش خانوادگی

مدرس دوره: دکتر مجید مردانیان

دکتری فیزیولوژی ورزشی
محقق و پژوهشگر برتر بین المللی حوزه ورزش و سلامت

مدت زمان دوره ۸ ساعت شامل چهار جلسه ۲ ساعته.

مهلت ثبت نام: تا ۲۵ بهمن ماه

زمان شروع: ۲۷ بهمن ماه

سرفصل های دوره:

1. اهمیت آموزش ورزش در سلامت کودکان
2. ورزش های مناسب هر گروه سنی
3. اهمیت ورزش در مناسب سازی اوقات فراغت
4. اهمیت ورزش در استحکام ارتباط خانوادگی
5. اهمیت ورزش در رشد و پرورش مهارت های بنیادین حرکتی
6. اهمیت ورزش بر پرورش عزت نفس و هوش هیجانی

شماره تماس جهت کسب اطلاعات بیشتر
09051571632

سایت جهت ثبت نام:
MINDCENTER.IR